



# あったかいわてプロジェクト ～地域みまもり応援募金～

皆様のご寄付が地域の活動を支えています。  
募金にご協力をお願いします。

募金期間 令和6年1月1日～3月31日

目標達成で  
1年間  
活動できます。

健康をつなぐ、「つくるからたべるまで」。

## Farm to table

楽しいをいっぱい作りたいから  
畑と台所をはじめました。  
料理をしたい人は、台所に集い、  
たべたい人は、テーブルを囲みます。  
人と人との縁に想いをめぐらせて  
今日もみんなて、いただきます。

共につくり共にたべることは

- 社会的孤立の解消
  - 病気や障がいの理解
  - 健康寿命の延伸
- につながります。



目標額  
2,100,000円

2021年より、病気や障がいの有無に関わらず誰もが“自分らしく”生き、ハッピーな人生を実現することを目的に、共に健康を培う畑をはじめました。

畑仕事で体を動かし、新鮮な野菜を食べ「うれしいや楽しい」を共につくることで、心と体の健康と安心が実現しています。また、新たな取り組みの場として2023年より、畑の台所をはじめました。ここから生まれる新たな「楽しい」は、心の豊かさをつくり、ハッピーな人生の実現に近づきます。

ここで言う畑と台所が、これからも、みなさんの“自分らしく生きる”一助になり続けられるよう努めて参ります。

この活動を継続していくために、皆様のご支援を宜しくお願い致します。

