

「こころがけ」の活動はまだまだ続きますよ

住民の皆様はご存じのことと思いますが、大槌町のとある庭園の一角には「風の電話」と呼ばれるどこにも線の繋がっていない電話があり、多くの方が今は亡き人と話すために訪れるとのこと。風の電話をきっかけとして、亡くなった人に伝えたいことを言葉にすることはできるし、自分の気持ちを改めて自覚することもあるでしょう。もしかして、亡き方の声を聴かれたという方もいらっしゃるかもしれません。しかし、話せなかった人、話すことに抵抗を感じる人も少なくはないような気がします。自分の気持ちを伝えたいのは亡くなった方とは限りません。お互い生きている間に、言うべきことを思い切って伝えてみてはいかがでしょうか？そうすれば、自分ばかりか相手の人生をも少しばかり幸せなものにできるかも知れません。

さて、こころがけのメンバーがおれんじ通信に毎月寄稿させていただくことは今回で終了いたします。2年に渡る連載をきっかけとして住民の皆様と様々なところで繋がりをもちことができました。改めて社協の皆様をはじめ関係された方々にお礼を申し上げます。連載は終了しますが、こころがけの活動はまだまだ続けていきますので、引き続きよろしくお願ひいたします。

認定NPO 法人心の架け橋 かねて 副理事長 長谷川朝穂（精神科医師）

町内イベントの紹介

3.11 集い～<sup>ともしび</sup>灯火～（主催：大槌町NPO・ボランティア団体連絡協議会）

東日本大震災から7年が過ぎ、今年で5回目を迎えた大槌町NPO・ボランティア団体連絡協議会主催の「3.11 集い～灯火～」の準備から当日までを取材してきました。



.....【当日までの準備・流れ】.....



1/28（日）“3.11メッセージ作成会”  
場所：マスト1階センターコート  
参加された町内外のみなさんは、鮭の形をしたメッセージカードに、震災から7年目を迎えるそれぞれの想いを書き込んでいました。

2/21（水）“ペットボトル灯ろう・ろうそく作り”  
場所：社会福祉協議会内  
“3.11 集い～灯火～”で使用したろうそくは全て会員の手作りなんです。その数なんと…灯ろう1200個、ろうそく1300個！  
全国から寄せられたろうそくを、ペットボトル灯ろうに置きやすい形に加工するため、何度も試行錯誤を重ねようやく仕上げることが出来ました。



3/11（日）“3.11 集い～灯火～” 場所：マスト駐車場  
当日は、晴天に恵まれ、風もほとんどなく穏やかな1日でした。これまで準備してきた灯ろうを一つ一つ丁寧に並べ、「3.11」を描きました。参加してくれた250名の参加者はそれぞれ追悼と復興を願い、火を灯していました。

はんぺんコロッケ

材料（4人分）		作り方
はんぺん	大2枚	① はんぺんを厚手のポリ袋に入れ、つぶす。 ② 大葉をみじん切りにし、ピザ用チーズと一緒に①に混ぜる。 ③ Aを混ぜる。 ④ ②を4等分し、形を整える。 ⑤ ④に③とパン粉をつけ、キツネ色になるまで揚げ焼きにする。
大葉	4枚	
ピザ用チーズ	40g	
A	小麦粉 小さじ1	
	片栗粉 小さじ1/2	
	マヨネーズ 大さじ1	エネルギー 182kcal 食塩相当量 1.3g
	水 大さじ1/2	
	パン粉 3g	



コメント  
 ○すり鉢やフードプロセッサーを使用すると、とてもなめらかに仕上がります。  
 ○はんぺんを使うことで、何もつけずにおいしく食べられるので、サクサクの食感が楽しいです。  
 ○今回は、大葉を使用していますが、大葉以外の薬味を使用してもおいしく食べられます。





# 2018年4月 サロン行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7大安
<p>今月は ひだまりサロンの様子などを紹介します!</p>	<p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> 		<p>いっちに いっちに</p> 	<p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 小槌第7仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「田中カラオケ」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~12:00</p> 	
8	9	10	11	12	13大安	14
	<p>「ひだまりサロン」 場所 大槌第7仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> 		<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里仮設 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 臼澤・寺野ふれあい集会所 時間 10:00~11:30</p> <p>「昔のおやつ作り」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~12:00</p> 	
15	16	17	18大安	19	20	21
	<p>「ひだまりサロン」 場所 小槌第16仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p>		<p>「ひだまりサロン」 場所 大ヶ羅一丁目町営住宅 時間 10:00~11:30</p>  <p>吉里吉里公民館</p>	<p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> 	<p>「民謡ショー」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~12:00</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 末広町町営住宅 時間 10:00~11:30</p> 
22	23	24大安	25	26	27	28
	<p>「ひだまりサロン」 場所 大槌仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p>		<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里町営住宅 時間 10:00~11:30</p>  <p>篠原ともえさんの作品</p>	<p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> 	<p>「花見」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~12:00</p> 	<p>先月の25日に行われたおまつちバラエティーショーの様子です!</p> 
29	30大安	<p>95歳の おばあちゃん手作りのお人形です!</p> 				
<p>昭和の日</p> 	<p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> 	<p>お問い合わせ</p> <p>生活支援相談員 080-2826-9834</p> <p>エールサポートセンター 0193-41-2006</p> <p>めくっこハウス 0193-44-3266</p> <p>和野っこハウス 0193-42-8708</p>				