



10月に入り涼しく、過ごしやすくなりました...
朝晩は冷えますので体調に気をつけて過ごしてください!

住民同士のたすけあい・まちづくり～住民支え合いマップ～

『住民支え合いマップ』ってなに?

地域の「気になる事」や「気になる人」と住民の関わり合いを住宅地図に書き込んでいくと、地域の住民同士のつながりが見えてきたり、自分だけの気になることは実は地域皆の困りごとだと分かってきます。また、マップを作り、関係性が見えると、地域課題の解決策が立てやすくなります。住民のご近所での助け合いを推進するために、岩手県内の各市町村で取組み、各市町村社会福祉協議会で作成のお手伝いをしています。

大槌町内での作成状況

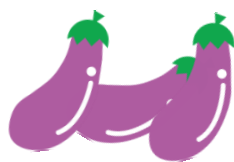
平成24年度から取組み、これまで9箇所
住民支え合いマップを作成しました。
自治活動や住民活動に役立てられています。

平成30年度での取組み

今年度は、新たに8箇所
住民支え合いマップを作成する予定です。
(9月末現在、2箇所は作成済み)

どんな人たちが作っているの?

参加者は自治会役員や民生児童委員、地域に暮らす方々が参加し、作っています。
本会からは、「支え合いマップインストラクター」の研修を受講した職員が参加しています。



今月の「いただきまーす」～野菜とチーズの肉巻～



《材料4人分》		《作り方》
豚ロース肉	160g	① 豚肉:広げて塩・こしょうを振っておく。パプリカ、なす:1cm幅程度に細長く切る。しいたけ:軸をとり、1cm幅程度に切る。 ② 豚肉をひろげ、①の野菜と青じそ、チーズを一緒に巻く。 ③ フライパンにサラダ油を熱し②を入れ両面に焼き色がついたら蓋をして蒸し焼きにする。
食塩	1g	
こしょう	適宜	
青じそ	8枚	
パプリカ(赤・黄)	各120g	
なす	80g	
しいたけ	8枚	
チーズ	24g	

《エネルギー 136kcal たんぱく質 9.0g 脂質 3.6g 食塩 0.8g》

いただきまーす!



《コメント》

チーズの塩味で野菜も美味しく食べられます。写真のように、レタスやトマト、ししとう等の野菜を添えることもおすすめします。

2018年10月 サロン行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 大安	2	3	4	5	6
<p>新人相談員の横田(よこた)です。これからよろしくお願ひします!</p> 	<p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 めくっこハウス 時間 10:00~11:30</p> 	<p>末広町町営住宅でのひだまりサロンの様子です</p> 	<p>「ひだまりテントサロン」 場所 安渡第2町営住宅敷地内(雨天中止) 時間10:00~11:30</p>	<p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:00~11:30</p>	<p>「刺し子」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~12:00</p> <p>大ケロ1丁目町営住宅テントサロンの様子</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 末広町町営住宅(雨天時集会所) 時間 13:30~15:00</p>
7 大安	8	9	10	11 大安	12	13
<p>びんころ体操で一汗</p> 	<p>「ひだまりテントサロン」 場所 三枚堂第1町営住宅敷地内 時間 10:00~11:30(雨天中止)</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p>	<p>岩手県立大学からの実習生、大森です。ひだまりサロンに参加させていただきました!</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 安渡第3仮設 時間 10:00~11:30</p>	<p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 小釜第5仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「手芸」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~12:00</p> <p>県営屋敷前APひだまりサロンでふまねっと</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 文化交流センターおしゃっち2階会議室(2) 時間 10:00~11:30</p>
14	15	16	17 大安	18	19	20
<p>城山で撮影バンビちゃん</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里町営住宅 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 めくっこハウス 時間 10:00~11:30</p>	<p>吉里吉里仮設でのひだまりサロンの様子です</p> 	<p>「ひだまりテントサロン」 場所 大ケロ1丁目町営住宅(雨天時集会所) 時間 10:00~11:30</p>	<p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「異国料理」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~12:00</p> 	<p>大槌第8仮設同窓会の様子です</p>
21	22	23 大安	24	25	26	27
 <p>吉里吉里町営住宅でボタンアートに参加生活支援相談員の作品</p>	<p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p>	<p>吉里吉里町営住宅ひだまりサロンの様子です</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 大槌第4仮設 時間 13:30~15:00</p>	<p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「刺し子」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~12:00</p> 	<p>大ケロ1丁目町営住宅の様子です</p>
28	29 大安	30	31	<p>「おしゃっち」会議室でのひだまりサロンの様子です</p> 		<p>お問い合わせ 生活支援相談員 080-2823-7570 エールサポートセンター(小釜) 0193-41-2006 めくっこハウス(浪板) 0193-44-3266 和野っこハウス(大槌) 0193-42-8708</p> 
<p>臼沢寺野ふれあい集会所ひだまりサロンでスカットボール</p> 	<p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p>	<p>東北公益文科大学からの実習生、小川です。1週間お世話になりました(^o^)</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 赤浜公民館 時間 10:00~11:30</p>			