



3.11 集い ～灯火～ (主催：大槌町 NPO・ボランティア団体連絡協議会)

東日本大震災から8年が過ぎ、今年で6回目を迎えた大槌町 NPO・ボランティア団体連絡協議会主催の「3.11 集い～灯火～」の準備から当日までの経過をお伝えします。



1/18 (金)
場所：大槌町社会福祉協議会
ローソクを溶かし、紙コップに移し替える作業を行い、800個のローソクを作りました！



1/27 (日)
場所：マストセンターコート
町内外の方々に鮭のメッセージカードに想いを書いていただきました。



3.11 (月) 当日
場所：マストセンターコート
当日は悪天候のため屋外でのろうそく点灯は中止となりました。代わりに、屋内でメッセージ作成と作品展示会を行いました。

『地域で活動している団体』 ～ひまわり会～

今回は小釜第8仮設集会所で活動している「ひまわり会」の皆さんにお話を聞いてきました。

ひまわり会は手芸の好きな人たちが集まりできた会です。7人のメンバーで週1回集まり、お茶をしながら教えたり、教わったり楽しく手芸をしています。作成したバッグや小物入れは自宅で使用しています。



今月の『いただきまーす』 ～生揚げのほたてあんかけ～



【材料 4人分】	【作り方】
生揚げ 1枚	① 生揚げ：8等分に切る わかめ：食べやすい大きさに切る 豆苗：3等分に切る 根生姜：細いせん切りする
わかめ 20g	② 生揚げはフライパンで両面に焦げ目がつくぐらいまで焼く。
ベビーほたて 40g	③ 鍋にだし汁とわかめ、豆苗、ベビーホタテとAを加え、煮る。最後に同量の水で溶いた水溶き片栗粉でとろみをつける。
豆苗 1/3袋	④ お皿に生揚げをのせ、③のあんをかける。 根生姜はお好みで上にのせる。
根生姜 適宜	
だし汁 1カップ	
A しょうゆ 大さじ1	
みりん 大さじ1	
片栗粉 大さじ1	



大槌町食生活改善推進員団体連絡協議会

エネルギー 75kcal たんぱく質 5.2g 脂質 3.5g 食塩相当量 0.9g

2019年 4月 サロン行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 大安	4	5	6
<p>今日は 可愛い こどもたちの写真を 掲載します(^o^)</p> 					<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里公民館 時間 10:00~11:30</p>  <p style="color: red; font-weight: bold;">初開催! ひだまりサロン</p>	
7 大安	8	9	10	11	12	13 大安
	<p>「ひだまりサロン」 場所 小櫛第8仮設集会所 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「おやつの日」 くるみと 場所 大榎第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 大ヶロ1丁目 町営住宅集会所 時間 10:00~11:30</p>  <p>小櫛第8仮設集会所でのサロン</p>	<p>「和野っこサロン」 ぶた肉のしょうが焼き 場所 大榎第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 おしゃっち 会議室(2) 時間 10:00~11:30</p> 	
14	15	16	17	18	19 大安	20
 <p>吉里吉里第4仮設談話室でのサロン</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 臼沢寺野ふれあい 集会所 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「おやつの日」 プリン 場所 大榎第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p>  <p>おしゃっちでのサロン</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 赤浜第4仮設談話室 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「和野っこサロン」 大榎ジョイフルハウス 場所 大榎第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p>  <p>大ヶロ1丁目町営住宅集会所でのサロン</p>		<p>「ひだまりサロン」 場所 末広町町営住宅 集会所 時間 13:30~15:00</p> 
21	22	23	24	25 大安	26	27
	<p>「ひだまりサロン」 場所 安波第2仮設談話室 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「おやつの日」 シュークリーム 場所 大榎第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 赤浜分館 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「和野っこサロン」 お花見 場所 大榎第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> 		<p>「ひだまりサロン」 場所 三枚堂第3町営 住宅集会所 時間 10:00~11:30</p> 
28	29	30	退位の日			
<p>毎月28日は いわて 減塩・適塩の日</p>  <p>栄養を バランスよくとろう</p>	 <p>昭和の日</p>	 <p>おおつちおばちゃんくらぶ Shake Hand in おおつち デコ鯉 展示作品です!</p> <p>Be Happy!! 東野 光南晴子</p>		<p>お問い合わせ 生活支援相談員 080-2823-7570 Eメールサポートセンター(小櫛) 0193-41-2006 和野っこハウス(大榎第5仮設集会所) 0193-42-8708</p>		