



大槌町社協だより

心つなぐべし おおつち



ボランティア活動者数 延べ 75,441 人、ボランティア活動件数 延べ 7,728 件 (10/18 現在)

いきいきシニア養成塾の開催！

10月16日(木)中央公民館を会場に、地域包括支援センターの保健師さんを講師に招いて、第1回目の『いきいきシニア養成塾』を開催しました。講師からは、「健康について」「体カテスト」「大槌ぴんころ体操」を教えてくださいました。参加された方からは、「今後の生活改善の参考になった。」「自分の体力の状態を知ることができてよかった。」などの感想が聞かれました。

大槌町社協ボランティアセンターでは、平成26年10月から平成27年3月まで、毎月1回のペースで、シニア対象の講座を開催していきます。

今より健康になって、シニアの『チカラ』を地域で活かしていきましょう！



〈次回予告〉

第2回目は、町内で活動している、NPO・ボランティア団体の活動紹介と、大槌町保健福祉課 健康推進班の管理栄養士による、「実践！えいよー（栄養）バランス生活」を開催します。食事から健康を考える講座です。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日 時：11月13日(木) 午前10時～12時

場 所：中央公民館 第1会議室

講 師：第1部 NPO 法人吉里吉里国、新生おおつち、NPO 法人つどい
第2部 大槌町保健福祉課 健康推進班 管理栄養士

対 象：60歳以上20名(先着順)

参加費：無料

持ち物：筆記用具

締 切：11月11日(火)まで

申込先：大槌町社会福祉協議会ボランティアセンター

電 話：0193-41-1555



定期サロン「ひだまり塾」の紹介

ボランティアセンターでは、カリタスジャパン大槌ベースと協力して、定期サロン「ひだまり塾」を開催しています。活動内容は、開催場所の住民の声を聞きながら決めています。現在、小槌第6仮設談話室では「さをり織」、大槌第12仮設談話室と安渡第3仮設談話室では、「スポーツゲーム」や「体操」を楽しんでいます。

皆さんお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。



町内のボランティア団体紹介～大槌町青年団体連絡協議会～

大槌町青年団体連絡協議会は、大槌町の魅力を発見するために、町の若者が集まり、語り合い、楽しみながらいろんなことにチャレンジしていく団体です。現在は、子供たちのための事業「防災戦隊ホウライオー」ショーや「クリスマスサンタ」、地域貢献事業として「町内クリーンアップ作戦」「歳末たすけあい募金活動」などを行っています。誰かのための活動ではなく、自分たちがやっていて楽しい活動を力いっぱい、できる範囲で活動し、少しでも町の復興の手助けになるよう、頑張っている活動をしていきます。

会員は募集中です。町民でなくとも大槌に思いを寄せてくれる方、大歓迎です。

お問い合わせ：080-5557-4479(川端) / 080-6038-9579(渡辺)



「鳥の巣箱」差しあげます！

北上市に住む大工さんから、桜木町にある「ファミリーショップやはた」へ手作りの鳥の巣箱が届きました。震災直後、ボランティアとして大槌町へ来たことがご縁で、現在も交流が続いています。

巣箱以外に、インテリアなどにも活用できます。

30個限定！欲しい方はお電話ください。

お問い合わせ：ファミリーショップやはた 0193-42-3371



お問い合わせ先：大槌町社協ボランティアセンター

0193-41-1555 または 080-1652-6999

この広報紙は、岩手県共同募金会から配分を受けて作成しています。