

今年度も
相談員を

よろしくお願ひします

大槌町生活支援相談員事業は、東日本大震災があった平成23年8月から開始し、10年目を迎えようとしています。今年度も、個別訪問による見守りや傾聴、地域のつながりを把握する「支え合いマップ」の作成のほか、地域見守り支援拠点「こ茶っこ」の運営、お茶っこの会の開催支援、ひだまりサロンの開催などを行います。どうぞ、お気軽に声をお掛けください。



<地域見守り支援拠点 こ茶っこ>



<見守り訪問>



<ひだまりサロン>



<支え合いマップ作成>

3.11 追悼イベント 集い〜灯火〜^{ともしび}

3月11日、おしゃっちで大槌町NPO・ボランティア団体連絡協議会主催「3.11 集い〜灯火〜」が行われました。

多くの方が会場を訪れ、ゆっくり立ち止まり、思い思いの時間を過ごされました。

パネルに展示された鮭のメッセージカードは、ひだまりサロンや、拠点「こ茶っこ」に参加している方々からもご協力いただき、ありがとうございました。

みなさんから、たくさんのメッセージをいただきました。



それぞれの10年とこれから

大槌に行けなくなり早1年。今年度も紙面を通してみなさんにお会いできることになり感謝いたします。

今年の3.11はどのように過ごされましたか。震災の数年後に大槌から県外へ移った友人いわく「今まで避けてきたけど今年は震災のテレビ全部見たよ。なぜだか知りたくなくて。人の気持ちの復興に関する内容が多かった」「一人になって思うけど、今日こうだったああだったって、何気ない日常を話せる人がいるって大事だね」。そんな会話をスマホのビデオ通話でお互いの顔を見ながら、ビールを飲みかわす日が来るなんて。私自身はいま福島県の飯舘村に居ます。原発災害の影響で一部立入り制限区域があり、夜間人口は1500人ほどです。村には大槌と同じ1〜9年生までの義務教育学校が出来ましたが、村内から通う生徒はごくわずか。多くが避難先の近隣市町から来ています。震災を知らない子、村に住んだことがない子どもたちがこの地とどう向き合うか。これからの大事なテーマのひとつです。



認定NPO 法人心の架け橋いわて（こころがけ）
伊藤亜希子（精神保健福祉士）

今月の「いただきます〜す」〜かんたんホタテの炊き込みご飯〜

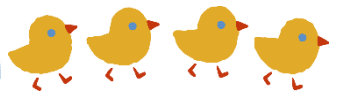
材 料(3合分)	作り方
米 3合	① 米を研いてざるにあげて水を切ります。
ベビーホタテ(約5個)	② 人参、油揚げを食べやすいサイズに切る。
人参 1/4	③ 油揚げは熱湯に通して水を切ります。
油揚げ 1枚	④ 米を炊飯器に入れ、白だし、酒、塩を入れて、3合分の水を入れる。
白だし 適量	⑤ 人参、油揚げ、ベビーホタテを入れて炊飯します。
酒 大さじ1	⑥ 炊き上がったらか好みでゴマなどを振りかけてもおいしいです。
塩 適量	



♥おれんじ通信に記載するレシピを募集しています。(問い合わせ先は裏のカレンダー一面に記載しています)



2021年4月 サロン行事予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3大安	4
<p>「こ茶っこ」の開所日を変更のお知らせ</p> <p>毎週火、水、金曜日の10:00~15:00週3回になります。 楽しくお茶っこを開催しています。ご気軽にお立ち寄りください！</p>			 <p>三浦 郁子さんの作品です。 素敵ですね！</p>	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p>	<p>お問い合わせ先 〒028-1115 大槌町上町1-1 生活支援相談員 080-2823-7570</p>	
5	6	7	8	9大安	10	11
<p>お茶っこ 『三枚堂ひだまりの会』 三枚堂第3町営集会所 10:00~12:00 お茶っこサロン 吉里吉里町営住宅 集会所 10:00~12:00</p>	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p>		<p>こ茶っこで『アメリカン フラワー~写真立て』 を作りました！可愛い</p>	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p>	<p>社協敷地内に、 フキノトウ発見</p> 	
12	13	14大安	15	16	17	18
 <p>訪問時、福寿草が咲いていました(^_^)もう、春ですね</p>	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p>		 <p>おしゃっちに2/25~26日の間に東京オリンピックの トーチが飾られていました！かっこいい！！ オリンピックが着たユニフォームも展示されていました。</p>	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p>		
19	20大安	21	22	23	24	25
<p>お茶っこ 『三枚堂ひだまりの会』 三枚堂第3町営集会所 10:00~12:00 お茶っこサロン 吉里吉里町営住宅 集会所 10:00~12:00</p>	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p>	<p>ひだまりサロン 県営安渡アパート 集会所 10:00~11:00</p>	<p>こ茶っこ編み物教室での 住民さんの作品！コ ロコロ素敵ですね♡</p> 	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p>	<p>住民さん宅の庭に 咲いたクロッカス</p> 	
26大安	27	28	29	30		
 <p>白と黄色の クロッカス</p>	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p>	<p>毎月28日は いわて 減塩・適塩の日</p>	<p>昭和の日</p> 	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p>	<p>枉内で開催の 『お茶っこの会』の お手伝いに行っ てきました！</p> 	