おれんじ通信

第 105 号　令和 3 年 5 月 25 日発行
大槌町社会福祉協議会　生活支援相談員

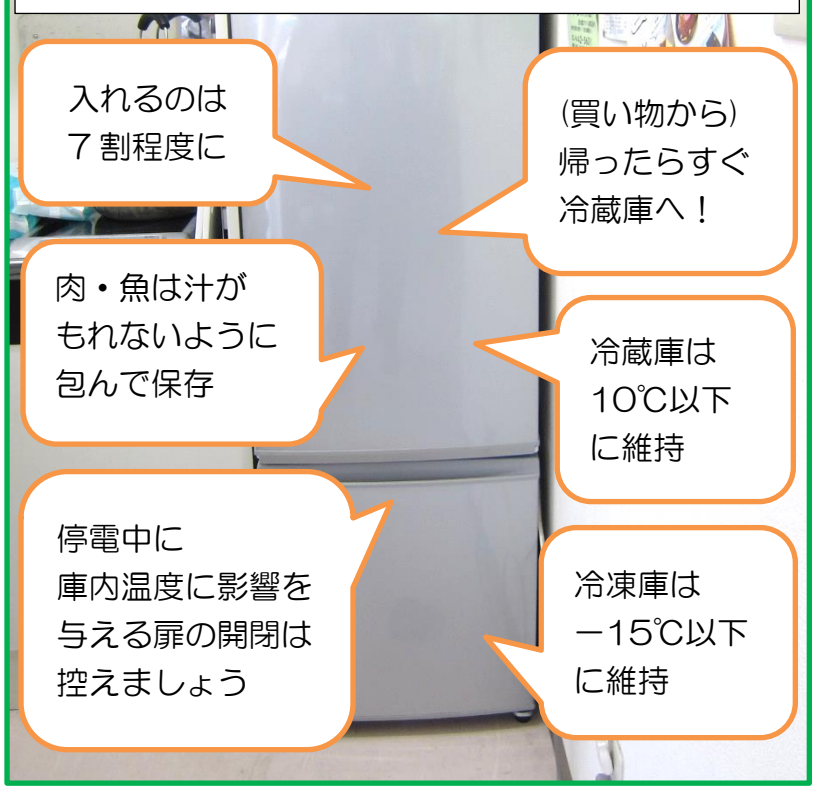
吉里吉里町営住宅集会所でサロン「おなごぶりの会」開催中！

これまで、生活支援相談員が吉里吉里町営住宅集会所で開催していたお茶っこの会「ひだまりサロン」が、この４月に住民中心のサロンに生まれ変わりました。毎月第１・３月曜日 10：00～12：00 の開催です。

サロンの名称は参加者で考え、「おなごぶりの会」と決定しました。生活支援相談員も新型コロナウイルス感染予防の声がけや、サロンでの役割分担を決めるなどお手伝いしています。町営住宅以外の方や、男性の方の参加もお待ちしています。

家庭でできる食中毒予防

参考：厚生労働省ホームページ、食中毒予防の６つのポイントから家庭での保存について。



新型コロナウイルスがもたらす「孤独」

新型コロナウイルスとの付き合いが２年目となった今、皆さんと一緒に考えたい言葉があります。それは「孤独」です。２０１８年に英国のメイ首相は、孤独は現代の公衆衛生上、最も大きな課題、と指摘しました。日本でもコロナ禍における孤独対策が議論されています。会いたい人に会えない切なさが世界共通のものとなっています。

私たちはへその緒と共に生まれてきます。そしてへその緒が切れても母子の絆（愛着）は一生続きます。ヒトは社会的動物として育ち、それがゆえに群れから離れた時に孤独を経験します。長期の孤独は不安や絶望を招きます。孤独を癒やすためにヒトは居場所を求め、友を作り、恋をして巣を作ります。

一方、ウイルスは孤独とは無縁です。ウイルスが生き残るために必要なのは自分を運んでくれる宿主（ホスト）です。ウイルスにとって孤独から逃れようと抗うヒトは格好のパートナーなのです。

このように感染症との戦いの対象は、病原ウイルスだけではありません。私たちは人類の「孤独から逃れようとする本能」ゆえに苦悩しています。戦いの対象が、社会的動物であるわれわれ自身の行動パターンというのはいかにも皮肉です。人類はこれまでこの戦いを、隔離という方法で乗り切ってきました。これからは隔離という「強制的な孤独」ではなく、より主体的に「孤独」と向き合うことも大事かなと思うこの頃です。

認定ＮＰＯ法人心の架け橋いわて
理事長（精神科医師）　鈴木　満

今月の「いただきま～す」～春キャベツとツナのごまあえ～

材料	作り方
・キャベツ→1/2 玉 ・人参→1/3 本 ・ツナ缶→小 1 缶 ★白すりごま→大さじ 5 ★砂糖→小さじ 1 ★ほんだし→小さじ 1/2 ★しょうゆ→小さじ 2 ★みりん→大さじ 1 （胡麻あえの素）	①、キャベツは芯を取り、一口大に切る。人参は皮をむき千切りにする。 ②、鍋に①のキャベツと人参と水を入れゆでる。 ＊水からゆでます。ゆで加減はお好みで！ ③、ボールに★の材料を入れ胡麻あえの素を作っておく。 ④、①がゆであがったら、ザルにあけ、水分とあら熱を取ったら③の胡麻あえの素が入ったボールにツナ缶と一緒に入れ、あえれば完成。

★おれんじ通信に記載するレシピを募集しています。（問い合わせ先は裏のカレンダー面に記載しています）

2021年6月 サロン行事予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 大安
	こ茶っこ 10:00～15:00	こ茶っこ 10:00～15:00		こ茶っこ 10:00～15:00		
		柏崎富雄さん作 「ダイアモンドアート」		三枚堂第3町営集会所 「三枚堂ひだまりの会」の サロンの様子		
7	8	9	10 大安	11	12	13
吉里吉里町営集会所 「おなごぶりの会」 10:00～12:00 三枚堂第3町営集会所 「三枚堂ひだまりの会」 10:00～12:00	こ茶っこ 10:00～15:00	こ茶っこ 10:00～15:00		こ茶っこ 10:00～15:00		
		「こ茶っこ」では 10時からラジオ体操を しています。		吉里吉里町営集会所 「おなごぶりの会」の サロンの様子		
14	15	16 大安	17	18	19	20
	こ茶っこ 10:00～15:00	こ茶っこ 10:00～15:00		こ茶っこ 10:00～15:00		父の日
		キツネが 日向ぼっこかな？		六串節子さん作 「鯉のぼり」の 刺しゅう		
21	22 大安	23	24	25	26	27
吉里吉里町営集会所 「おなごぶりの会」 10:00～12:00 三枚堂第3町営集会所 「三枚堂ひだまりの会」 10:00～12:00	こ茶っこ 10:00～15:00	こ茶っこ 10:00～15:00		こ茶っこ 10:00～15:00		
			 訪問した住民の庭先に 花がたくさん 咲いてました！			岡本義美さん作 「獅子頭」
28 大安	29	30				
 毎月 28 日は いわて 減塩・適塩の日	こ茶っこ 10:00～15:00 	こ茶っこ 10:00～15:00 いつも花の手入れを ありがとうございます！				

お問い合わせ先

〒028-1115　大槌町上町 1-1

生活支援相談員　080-2823-7570

受付時間：月～金曜日（祝日除く）

8：30～17：15