

6年間ありがとうございました。 「ひだまりサロン」最終日



令和 3 年 12 月 15 日
県営安渡アパート集会所

生活支援相談員では、震災後から住民同士の交流の場として「お茶っこサロン」を開催してきました。

平成 28 年度からは、住民主体のサロンへ移行することを目的に「ひだまりサロン」として各地区で開催してきましたが、県営安渡アパート集会所でのサロンが最後となりました。すでに住民同士での集いが始まっている地区に続き、安渡アパートでは春から住民主体のサロンへ引き継ぎます。

今まで、ご参加、ご協力くださった住民の皆さま、本当にありがとうございました。



「三枚堂ひだまりの会」 クリスマスツリー作り

12/15(水)三枚堂第 3 町営住宅集会所で物づくりサロンが開催されました。

おおつち支え合い協議会の皆さんと、折り紙を貼り付けてツリーづくりを楽しみました。



1 時間で
完成です！

コラム「こころがけ」

お年玉年賀ハガキの当たり番号を調べる頃になると、新しい年が勝手に動き始めます。しかし、コロナのオミクロン株が席卷。少し勢いがついてきた人流にブレーキがかかり、またもや県境越えが厳しくなりそうです。今年のお正月は久々に懐かしい顔がコタツを囲んだでしょうか？

歳を取ると 1 年が早いこと早いこと。子ども達はその 1 年の間に成長し知恵をつけます。それを目にするかけがえのない節目がお正月。里帰りの先延ばしはコロナウイルスの非情な仕打ちです。

こころがけでは、離れていても孫とパソコンを使ったテレビ電話で会える「愛のマグの手」プロジェクトを進めています。ご自宅に届くパソコンは、電源を入れるだけで使えるように整備済み。最初は顔合わせから始まり、インターネットでの健康動画の視聴など段々でできることが増えるようになるという令和時代の「マグの手」です。

使い方はその都度、支援者が画面上で教えてくれます。ご希望の方はお電話でどうぞ(こころがけ事務局 019-651-2117、水曜日を除く平日 9:30~15:30)

認定 NPO 法人心の架け橋いわて 鈴木 満

今月の「いただきます〜す」 〜親子丼〜



材料(1人分)	〜作り方〜
○鶏肉(もも) →1/2 枚	①鍋に★の調味料と玉ねぎを入れて強めの中火で 2 分煮る♪ ②一口大に切った鶏肉も加えて、中火でさらに 3 分ほど煮て、鶏肉に火を通す♪ ③溶き卵の 2/3 を加えて菜箸で全体に混ぜ合わせ、蓋をして、中火で 30 秒♪ ③残りの溶き卵も加えて、中火で半熟になるまで煮る♪ ④ ご飯と合わせ器に盛って出来上がり (^_^)♪
○卵 →2 個	
○玉ねぎ →1/4 個	
★しょう油 →大さじ 1	
★みりん →大さじ 1	
★酒 →大さじ 1/2	
★砂糖 →大さじ 1/2	
★顆粒和風だし→小さじ 1/3	
★水 →80 cc	

★おれんじ通信に記載するレシピを募集しています。(問い合わせ先は裏面のカレンダーに記載しています)

2022年2月 サロン行事予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
<p>★1/5(水)吉里吉里公民館で、開催された闘球盤大会の様子を紹介していきます。 たくさん子どもたちが参加し、大盛り上がりでした。</p>	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p> 		<p>節分 & 恵方巻</p> 	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p> 	<p>上手にできるかな?</p> 	
	7	8	9	10	11	12
<p>ゆるキャラ カロム王子</p> 	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p> 		<p>☆真剣勝負☆ 赤が勝つか、青が勝つか…よ〜くねらってね!!</p>	<p>建国記念の日</p> 	<p>★闘球盤は、大槌町では、安渡で1940年~50年代頃に盛んに行われていたと言われていて、「バック」とも呼ばれていたそうです。 ※世界でも「カロム」と呼ばれ親しまれています。</p>	
14	15	16	17	18	19	20
<p>バレンタインデー</p> 	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p> 		<p>こちらも真剣勝負!! 男たちは一手に想いをこめ、役を引き込む!</p>	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p> 	<p>三枚堂町営住宅「ひだまりの会」外はさむいけど、ラジオ体操で体はポッカポカです。</p> 	
21	22	23	24	25	26	27
	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p> 	<p>天皇誕生日</p> 	<p>1/19(水)赤浜 2丁目地区で住民支え合いマップを作成しました。 参加者の皆さんから、防災に関する不安の声などが課題として挙げられ、課題解決に向けた話し合いを行いました。</p>	<p>こ茶っこ 10:00~15:00</p>		
28				<p>お問い合わせ先 〒028-1115 大槌町上町 1-1 生活支援相談員 080-2823-7570 受付時間：月～金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15</p>		
<p>毎月28日は いわて 減塩・適塩の日</p>						