

## 【生活支援相談員の紹介】

生活支援相談員は、震災を経験した町民の皆さんの心に寄り添い、さまざまな相談に応じることを目的に、平成23年8月に配置されました。

主な仕事内容は、仮設住宅や災害公営住宅などを中心に、皆さんの自宅への訪問や、お茶会（ひだまりサロン）を開催しています。訪問した際には、体調確認や日常生活の心配ごとなど、皆さんからお話を聞かせてもらえればと思っています。

また、他にも本紙『おれんじ通信』の発行・配布や、役場と一緒に自治会支援なども行っております。皆さんのお近くにおじゃますることもありますので、オレンジ色のベストを見かけたら、気軽に声を掛けて下さい。



## ★ふまねっと運動の紹介★

ふまねっと運動とは、50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まなように歩く運動です。決められたステップに沿ってゆっくり歩き、手拍子を入れたり、歌を入れることで難易度が上がり、参加者が一体となり楽しい時間を過ごすことができます。

大槌町社会福祉協議会では、サポーターと一緒に『ふまねっと』の貸出しを行なっております。レクリエーションとしても楽しむことができますので、地区のお茶会や自治会行事などでご活用ください。

※ふまねっと運動を行う際は、『NPO法人ふまねっと』が認定する「ふまねっとサポーター」または「ふまねっとインストラクター」の指導資格者の指導が必要です。

### ☆ふまねっと運動の効果

- 歩行機能の改善や注意力や記憶力、集中力の向上が期待できる。
- 参加者が一体となり楽しい時間を過ごす「社交の場」になる。

大槌町社会福祉協議会職員

### 「認定ふまねっとサポーター」紹介



のぞき ともこ  
野崎 智子



うらた だいすけ  
浦田 大輔



なかい こうえい  
中井 幸栄

## 今月の「いただきま〜す」～ロールアップパイ～

材料（3人分）		作り方
りんご	1と1/2個	① りんごをよく洗い、半分に切り、皮付きのまま薄くスライスする。
バター	小さじ1	② パイシートを細長くなるように3等分にする。
砂糖	大きじ1/2	③ スライスしたりんごと砂糖が層になるように鍋に入れ、バターを入れ15分程度煮て冷ます。
冷凍パイシート	2枚	④ Aを混ぜ、牛乳を少しずつ加え、よく混ぜる。
食紅（赤）	少々	⑤ ③のりんごが冷めたら、スライスしたりんごの上半分がはみ出るように②の上に並べ、花のようになるように巻く。
小麦粉	15g	⑥ 200℃のオーブンで8分焼く。
砂糖	25g	⑦ 皿に④で作ったカスタードクリームを盛り、上に焼きあがったアップルパイをのせる。
卵	1個	
牛乳	200cc	
バニラエッセンス	少々	
エネルギー218kcal タンパク質3.8g 食塩相当量0.3g 脂質10.2g		



### コメント

- 冷凍のパイシートを使うので手軽に作るができます。
- りんごをあえてはみ出して並べることで、お皿の上に花を咲かせることができます。

# 2018年5月 サロン行事予定

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
<p>今月のカレンダーでは、頼もしい民生・児童委員を紹介します！❤️</p>		 <p>小籠地区担当の民生児童委員です</p>		 <p>憲法記念の日</p>	 <p>みどりの日</p>	 <p>こどもの日</p>
<b>6 大安</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12 大安</b>
 <p>「ひだまりサロン」 場所 大槌第5仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 ぬくっこハウス 時間 10:30~11:30</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 大槌第5仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 ぬくっこハウス 時間 10:30~11:30</p>	<p>吉里吉里地区担当の民生児童委員です</p>  <p>吉里吉里公民館</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 小籠第12仮設 時間 10:00~11:30</p>	<p>「レクリハ」 場所 ぬくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> 	<p>「民謡ショー」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~12:00</p>  <p>白沢寺野ふれあい集会所 ひだまりサロン</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 県営屋敷前AP 時間 13:30~15:00</p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16 大安</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
 <p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里第6仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 ぬくっこハウス 時間 10:30~11:30</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里第6仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 ぬくっこハウス 時間 10:30~11:30</p>	<p>安渡・赤浜地区担当の民生児童委員です</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里町営住宅 時間 10:00~11:30</p>	<p>「レクリハ」 場所 ぬくっこハウス 時間 10:30~11:30</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 赤浜三日月公園 テントサロン(雨天中止) 時間 10:00~11:30</p> <p>「昔のおやつ作り」 場所 和野っこハウス(どら焼き) 時間 10:00~12:00</p> <p>大槌地区担当の民生児童委員です</p>	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22 大安</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<p>4月から生活支援相談員となりました上野です。よろしくお願ひします。</p> 	<p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 ぬくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> <p>小籠第7仮設ひだまりサロン</p> 	<p>新人相談員の小豆嶋です。よろしくお願ひします。</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 大ヶロー丁目町営住宅テントサロン(雨天時集会所) 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「レクリハ」 場所 ぬくっこハウス 時間 10:30~11:30</p>  <p>小籠第16仮設ひだまりサロン</p>	<p>「カラオケ教室」(大槌歌謡研究会) 場所 和野っこハウス 時間 10:00~12:00</p> 	<p>大ヶロー丁目町営住宅ひだまりサロン</p>
<b>27</b>	<b>28 大安</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	お問い合わせ	
<p>生活支援相談員 新「リーダー」渡辺です。よろしくお願ひします。</p> 	<p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 ぬくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> 		<p>「レクリハ」 場所 ぬくっこハウス 時間 10:30~11:30</p>  <p>金沢地区担当の民生児童委員です</p>	<p>生活支援相談員 ☎080-2823-7570</p> <p>エールサポートセンター(小籠) ☎0193-41-2006</p> <p>ぬくっこハウス(浪板) ☎0193-44-3266</p> <p>和野っこハウス(大槌) ☎0193-42-8708</p>		