



振り込め詐欺にご注意を！！



先日、県営屋敷前アパートのひだまりサロンにて詐欺被害防止の出前講座を開催しました。講師として岩手県釜石警察署大槌交番の方にお越しいただき、詐欺の現状、詐欺の防止策について教えていただきました。

詐欺の現状

- 還付金詐欺・・・電話で役場職員になりすまし、「税金や保険料を還付します(お返しします)」とATMでの手続きを求められる。
- 架空請求詐欺・・・「〇〇料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」など、文書やメールを送りつけてくる。
- オレオレ詐欺・・・息子や夫になりすまし、「交通事故を起こした」「相手を妊娠させてしまった」ので今すぐお金が必要だと話を切り出してくる。
- 融資保証金詐欺・・・「銀行に融資しませんか」などと話を切り出し、融資に先立って保証金を支払うよう進められる。



詐欺被害を防止するためには

- ・まずは慌てないこと！
- ・自分や家族の名前を教えないこと！
- ・家族内の電話の合言葉を決める！（今日の天気は？など）
- ・電話でお金に関する話が出たら家族や警察に相談すること！
- ・自分からは連絡しないこと！

ちいきの施設紹介



おおつちちょうこうみんかんきりきりぶんかん
大槌町公民館吉里吉里分館

所在地 大槌町吉里吉里一丁目10番3号



今回は吉里吉里地区にある大槌町公民館吉里吉里分館について第14代分館長の芳賀博典さんにお話を伺いました。

Q.公民館の設立について教えてください。

A.公民館は昭和41年に創立しましたが、平成23年3月11日に発生した震災により全壊しました。しかし、皆様のご支援のおかげで平成30年2月24日に吉里吉里地区の中心部に落成しました。

Q.どのような公民館にしていきたいですか？

A.吉里吉里公民館を中心に、これからもサマースクール、こども漁業学校、運動会や砂の芸術祭など様々な活動を通して、たくさんの住民が交流できる場にしていければと思います。

いつでもいらしてください！お茶っこを用意して待ってます！

今月の「いただきま〜す」～炊き込みご飯～



《材料4人分》

| | |
|------|----------|
| 精白米 | 200g |
| たけのこ | 40g |
| にんじん | 40g |
| ごぼう | 30g |
| 油揚げ | 1枚 |
| しめじ | 40g |
| まいたけ | 40g |
| しょうゆ | 大さじ1と1/2 |
| A 酒 | 大さじ1 |
| みりん | 小さじ1 |
| 食塩 | 小さじ1/3 |

《作り方》

- ① お米は洗ってザルにあげておく。
- ② たけのこ：食べやすい大きさにスライス
にんじん・ごぼう：ささがき
油揚げ：油抜きし、短冊切り
しめじ・まいたけ：ほぐしておく
- ③ 炊飯器にAと米を入れ混ぜる。炊飯器の目盛りにあわせて水を加える。②を上のにのせて炊く。



エネルギー 248kcal 脂質 4.0g たんぱく質 6.6g 食塩 1.0g



2018年7月 サロン行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|---|---|--|
| 1 | 2 大安 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <p>今日は、 かわいいペット たちを紹介します!!</p> | <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> | <p>屋敷前アパート ひだまりサロン 悪徳商法、詐欺 出前講座</p> | | <p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> | <p>民謡ショー 大槌民謡保存会 時間 10:00~12:00</p> | <p>ひだまりサロン 県営屋敷前アパート 時間 10:00~11:30</p> |
| 8 大安 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | <p>ひだまりサロン 大槌第5仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> | | <p>ひだまりサロン 吉里吉里町営住宅 時間 10:00~11:30</p> | <p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> | <p>昔のおやつ作り (あんみつ) 時間 10:00~12:00</p> | <p>ひだまりサロン 末広町町営住宅 時間 10:00~11:30</p> |
| 15 | 16 | 17 | 18 大安 | 19 | 20 | 21 |
| | <p>ひだまりサロン 吉里吉里第4仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> | <p>末広町町営住宅 ひだまりサロン</p> | <p>ひだまりサロン 小槌第8仮設 時間 10:00~11:30</p> | <p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> | <p>かだっぺし うどん屋食会 時間 10:00~12:00</p> <p>屋敷前アパート ひだまりサロン</p> | <p>ひだまりサロン 大ヶ口1丁目町営住宅 時間 10:00~11:30</p> |
| 22 | 23 | 24 大安 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | <p>ひだまりサロン 安渡第2町営住宅敷地内 テントサロン 時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> | <p>吉里吉里町営住宅 ひだまりサロン</p> | <p>ひだまりサロン 文化交流センター おしゃっち(2階和室) 時間10:00~11:30</p> | <p>「レクリハ」 場所 めくっこハウス 時間 10:30~11:30</p> | <p>田中カラオケ 大槌歌謡研究会 時間 10:00~12:00</p> | <p>小槌第6仮設 ひだまりサロン</p> |
| 29 | 30 大安 | 31 | <p>お問合わせ 生活支援相談員 080-2823-7570 エールサポートセンター(小槌) 0193-41-2006 めくっこハウス(浪板) 0193-44-3266 和野っこハウス(大槌) 0193-42-8708</p> | | | |
| | <p>「和の湯」 場所 和野っこハウス 時間 10:00~15:00</p> | | <p>榎内第2町営住宅 ひだまりサロン</p> | | | |