



秋の火災予防運動



11月9日～15日の期間は全国秋の火災予防運動(秋の火災予防週間)です。そこで今回は、大槌消防署の署員の方に防火対策などについてお話を聞いてきました。

全国での主な火災原因… 1. たばこ (寝たばこ等) 2. 放火 3. コンロ

住宅での防火対策・注意点



- 対策1 逃げ遅れを防ぐために、**住宅火災警報器を設置する。**  
(寝室や階段にも設置し、電池の点検も行う。)
- 対策2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、燃えにくい素材を使用する。
- 対策3 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等を設置する。**
- 対策4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 習慣1 **寝たばこは絶対にやめる。**
- 習慣2 ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 習慣3 ガスコンロなどの側を離れるときは、**必ず火を消す。**

乾燥時・強風時の火災防止対策

- ・火の延焼範囲が広がるので、**屋外での火気の使用は控える。**
- ・**たき火**は絶対にしない。

その他...

- ・コンセントの**タコ足配線は控え**、**コードを踏んだり上に物を置いたりしない。**
- ・消防署の名前を使い、高額で火災警報器を売りつける悪徳業者に気をつける。**(火災警報器は消防署では売っていません!)**

ひだまりサロン  
in おしゃっち

7月から大槌町文化交流センター「おしゃっち」でひだまりサロンを始めました。チラシでの案内や開催日には入口にオレンジ色ののぼりを立ててみなさんのご参加をお待ちしています。どなたでも参加可能です。  
11月は24日(土)に開催予定!体を動かしたり、笑ったり、楽しいひとときを過ごしましょう。



和室でのサロンの様子(7月)

畳の部屋で  
ゆったりと。



会議室2でのサロンの様子(8月)



会議室1でのサロンの様子(9月)

日差しが  
心地良い  
部屋で楽し  
くお話し。



広い部屋で  
のびのびと。



今月の「いただきます」～とうふとねぎのみそドリア～



《材料4人分》

ごはん	4杯
木綿豆腐	1丁
豚もも肉	120g
長ねぎ	1本
ブロッコリー	120g
ピザ用チーズ	大さじ6
A	みそ 大さじ1と1/3
	みりん 大さじ1と1/3
	だし汁 大さじ1と1/3

《作り方》

- ① 木綿豆腐はクッキングペーパーで包み、電子レンジで2分加熱して水気を取り、1cm幅に切る。
- ② 豚もも肉は4cm幅に切る。
- ③ 長ねぎは、斜め薄切りにし、ブロッコリーは電子レンジで1分加熱する。
- ④ 耐熱皿にごはんを盛り、豆腐と豚肉を並べ、③を上に乗せる。
- ⑤ Aを上からかけ、ピザ用チーズを散らす。
- ⑥ オーブントースターで10分程度焦げ目がつくまで焼く。



《コメント》ホワイトソースを使わずにみそとチーズのうま味でコクを出します。また、油を使わず、オーブントースターで焼くだけなので簡単に出来ます。

《エネルギー 358kcal たんぱく質 19.2g 脂質 9.9g 食塩 1.2g》



# 2018年11月 サロン行事予定

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>お問い合わせ</b>  <b>生活支援相談員</b>  <b>080-2823-7570</b>  <b>エールサポートセンター(小鎗)</b>  <b>0193-41-2006</b>  <b>ぬくっこハウス(浪板)</b>  <b>0193-44-3266</b>  <b>和野っこハウス(大槌第5仮設集会所)</b>  <b>0193-42-8708</b></p>				<p>「レクリハ」                  場所 ぬくっこハウス                  時間 10:00~11:30</p> 		<p>「東北音楽療法」                  場所 大槌第5仮設集会所                  時間 15:00~16:00</p> 
<p><b>4 大安</b></p> <p>おおつち 産業まつり 9:00~16:00 【会場】 大槌町文化交流センター おしゃっち駐車場 大槌町社協も出店 いたします!!</p>	<p>「ひだまりサロン」                  場所 三枚堂第一町営住宅 (テントサロン)                  時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」                  場所 大槌第5仮設集会所                  時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」                  場所 ぬくっこハウス                  時間 10:30~11:30</p>		<p>「ひだまりサロン」                  場所 安渡第2町営住宅 (テントサロン)                  時間 10:30~12:00</p> 	<p>「レクリハ」                  場所 ぬくっこハウス                  時間 10:00~11:30</p> 	<p><b>9 大安</b></p> 	<p>「ひだまりサロン」                  場所 末広町町営住宅                  時間 13:30~15:00</p> 
<p><b>11</b></p> 	<p>「ひだまりサロン」                  場所 吉里吉里町営住宅                  時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」                  場所 大槌第5仮設集会所                  時間 10:00~15:00</p> 	 	<p>「ひだまりサロン」                  場所 大ヶロー丁目町営住宅                  時間 10:00~11:30</p>	<p>「レクリハ」                  場所 ぬくっこハウス                  時間 10:00~11:30</p> 	<p><b>16</b></p> 	<p>「ひだまりサロン」                  場所 県営屋敷前アパート                  時間 10:00~11:30</p> <p>「マリンバ演奏会」                  場所 大槌第5仮設集会所                  時間 10:00~12:00</p> 
<p><b>18</b></p> <p>安渡第3仮設談話室 サロンの様子</p> 	<p>「和の湯」                  場所 大槌第5仮設集会所                  時間 10:00~15:00</p> <p>「珈琲サロン」                  場所 ぬくっこハウス                  時間 10:30~11:30</p> 	<p>「ひだまりサロン」                  場所 小鎗仮設                  時間 10:00~11:30</p> 	<p><b>21 大安</b></p> <p>三枚堂第一町営住宅 テントサロンの様子</p>	<p>「レクリハ」                  場所 ぬくっこハウス                  時間 10:00~11:30</p> <p>屋敷前アパート 昼食会の様子♪</p> 	<p><b>23</b></p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>「ひだまりサロン」                  場所 おしゃっち会議室 (2)                  時間 10:00~11:30</p> <p>「炊き出し」                  場所 大槌第5仮設集会所                  時間 8:00~15:00</p> 
<p><b>25</b></p> 	<p>「ひだまりサロン」                  場所 赤浜仮設                  時間 10:00~11:30</p> <p>「和の湯」                  場所 大槌第5仮設集会所                  時間 10:00~15:00</p>	<p><b>27 大安</b></p> <p>安渡第2町営住宅テントサロンの様子</p> 	<p><b>28</b></p>	<p>「レクリハ」                  場所 ぬくっこハウス                  時間 10:00~11:30</p> 	<p><b>30</b></p> <p>大ヶロー丁目町営住宅 サロンの様子</p> 	