



『地域で活動している団体』 ～多世代交流健康麻雀会～

たせだいこうりゅうけんこうまーじゃんかい

今回は大槌町コミュニティプレイスで活動している「多世代交流健康麻雀会」会長の越田 勝さんにお話しを聞きました。

平成29年1月に大槌町の保健福祉課と連携し、手足及び言語のリハビリと、参加者の頭脳老化及び引きこもり等を防止することを目的に始め、令和元年5月9日、正式に「多世代交流健康麻雀会」というサークルを発足しました。現在は約30人の会員がいます。会員の親睦を兼ねて、週一回の活動で年一度、大会を開催しています。



写真左から
事務局長 松崎さん、会長 越田さん、副会長 小林さん

麻雀をする際は、「（お金を）賭けない・（お酒を）飲まない・（たばこを）吸わない」の3つのルールがあるそうです。

来年の4月からは大ヶ口多目的集会所で開催予定です。見学は自由です。参加希望の方は開催場所へお立ち寄りのうえ、会長の越田さんにご相談ください。



多世代交流健康麻雀会

開催日時：

毎月木曜日午後1時～午後4時30分まで

※第2木曜日は午前9時から午後4時30分まで

場所：大槌町コミュニティプレイス

ほん お盆とは？

◆お盆はいつからいつまで？

お盆の期間は、7月、または8月の13日～16日の間となります。全国的には8月の場合が多いですが、8月のはじめなど企業の事情によってお盆休みが変わることもあります。

7月に行うのは、新暦のお盆といわれる東京などで行われるものと、沖縄などで行っている旧暦のものに2つに分かれます。旧暦のものは暦の読み方で日にちが変化するので、7月限定ではなく9月となる年もあります。

◆全国的なお盆の風習

お盆の期間の最初の日を、先祖を迎える盆入り、最後の日を、先祖を送り出す盆明けとし、期間中は家でご先祖様と一緒に過ごし、食事を共にします。

故人の四十九日を終えてから初めて迎えるお盆は新盆（にいぼん）となり、規模や招待する人の幅など扱いが変わってきます。先祖供養なので基本的には各家庭で行うものですが、お盆の行事として地域で開催される催し事も多いです。

盛岡市では8月1日～4日にかけて行われる賑やかな「さんさ踊り」や提灯（ちょうちん）やお供え物を飾った舟に火をつけて流す「舟（ふね）っこ流し」などがあります。

※「(株)終活ねっと」のホームページより引用



今月の「いただきま〜す」

～はんぺんかりかり焼き～



材料 (2人分)	作り方
はんぺん 1枚	① はんぺんを食べやすい大きさにカットする。 (縦4個 横4個の16個)
オリーブオイル 大さじ1	
粉チーズ 大さじ1	② ①をビニール袋に入れ、オリーブオイルをなじませる。それに粉チーズ、青のりを入れ、最後にパン粉を入れる。
パン粉 大さじ1	
青のり 適量	
	③ ②を油を敷かないフライパンで焼く。



オリーブオイルがなければサラダオイルでもいいですよ(´▽`)

★おれんじ通信用のレシピを募集します。簡単でおいしいレシピを知っている方は生活支援相談員か社協へご連絡ください。

★レシピはいわて生協の3行レシピ本から掲載しました。レシピ本をほしい方は生活支援相談員に声をかけてください。

いわて生活協同組合

2019年8月 サロン行事予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>お問い合わせ 生活支援相談員 080-2823-7570 エールサポートセンター(小鎗) 0193-41-2006 和野っこハウス(大槌第5仮設集会所) 0193-42-8708</p>				<p>和野っこハウス 「昼食サロン」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p>今日は ペット特集 だよ!</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 県営上町AP 時間 10:00~11:30</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 県営屋敷前AP 時間 10:00~11:30</p> 
4	5 大安	6	7	8	9	10
<p>上町ふれあいセンターでのひだまりサロン。 レクリエーションは手を使つての運動です。</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 小鎗第8仮設 時間 10:00~11:30 和野っこハウス 「おやつの日」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 大ヶロ1丁目町営住宅 時間 10:00~11:30</p> 	<p>和野っこハウス 「昼食サロン」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> 		<p>「ひだまりサロン」 場所 末広町町営住宅 時間 13:30~15:00</p> 	
11 大安	12	13	14	15	16	17 大安
						
18	19	20	21	22	23 大安	24
		<p>和野っこハウス 「おやつの日」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 県営大町AP 時間 10:00~11:30</p> 	<p>和野っこハウス 「大槌ジョイフルハウス」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里公民館 時間 10:00~11:30</p> 	
25	26	27	28	29 大安	30	31
		<p>和野っこハウス 「おやつの日」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> 	<p>毎月28日は いわて 減塩・適塩の日</p> 	<p>和野っこハウス 「昼食サロン」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> 		