



★1月のこ茶っこ★



大槌高校の生徒と一緒にベンチ作り



餅つき交流会



こ茶っこは毎週火・水・金・土曜日の午前9時～午後3時30分まで、県営上町アパートの集会所で開所しています。
集会所内に行事カレンダーやその他イベント情報などのチラシを用意していますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

令和元年12月に民生委員・児童委員の感謝状交付式・委嘱状交付式が行われました！

今期で退任された委員

ありがとうございます
ごぞいませ



主任児童委員
佐藤 穂満さん
(勤続25年11ヶ月)



小槌第4・16・19仮設担当
小林 一成さん
(勤続18年)



大ヶロ1丁目担当
岩間 利夫さん
(勤続15年)



沢山担当
佐々木 章夫さん
(勤続4年9ヶ月)



吉里吉里2丁目担当
内金崎 ひろみさん
(勤続12年)



金沢・戸沢担当
三浦 蔵七さん
(勤続18年)

「民生委員・児童委員」は、高齢者や障害のある方、子育てや介護をしている方などの身近な相談相手として、必要な支援を行い、誰もが安心して暮らせる地域づくりのために活動しています。

新しく委嘱された委員

よろしく
お願いします



主任児童委員
松村 美代子さん



吉里吉里2丁目担当
倉本 幹子さん



沢山担当
小国 久夫さん



末広町・新町担当
岩間 知子さん



大ヶロ1丁目担当
村田 仁さん



上町・本町担当
川原 畑洋子さん



上町・本町担当
金崎 伊保子さん

今月の「いただきま〜す」～白菜と豆腐のおかずスープ～

材料	4人分	作り方
白菜	1/4個	① きくらげは、ぬるま湯に20分つけて戻し、水気を切って細切りにする。
絹ごし豆腐	1/2丁	② 春雨は、熱湯で1分ゆで、食べやすい長さに切る。
春雨	50g	③ 白菜は、4～5センチ四方に切り芯と葉に分ける。
きくらげ	4g	④ 豆腐は、4～5センチ長、1センチ幅の短冊形に切る。
鶏ガラスープ	大さじ1	⑤ 鍋に水と鶏ガラスープを入れ中火で沸かし白菜の芯を加える。再び沸いたら葉を加え柔らかくなるまで煮る。
豆板醤	大さじ1/2	⑥ きくらげ、春雨、豆腐を加え、沸騰したら豆板醤、塩を入れる。好みで、ごま油を少々加え、ひと煮立ちさせ完成。
塩、ごま油	少々	



★おれんじ通信のレシピを募集します。簡単でおいしいレシピを知っている方は生活支援相談員へご連絡下さい。



2020年2月 サロン行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		<p>～お問い合わせ～</p> <p>生活支援相談員</p> <p>080-2823-7570</p> <p>エールサポートセンター (小籠)</p> <p>0193-41-2006</p> <p>和野っこハウス</p> <p>(大槌第5仮設集会所)</p> <p>0193-42-8708</p>			<p>今月は「こ茶っこ」と「ひだまりサロン」の様子を紹介します!</p>	
2	3	4 大安	5	6	7	8
<p>今年の恵方は、西南西や西</p>		<p>和野っこハウス</p> <p>「おやつの日」</p> <p>場所 大槌第5仮設集会所</p> <p>時間 10:00～12:00</p>	<p>「こ茶っこ」で餅つき! 子供たちの一番人気はゴマ餅!</p>	<p>和野っこハウス</p> <p>「昼食サロン」</p> <p>場所 大槌第5仮設集会所</p> <p>時間 10:00～12:00</p> <p>「ひだまりサロン」</p> <p>場所 吉里吉里町営住宅</p> <p>時間 13:30～15:00</p> <p>冬休みを利用してボランティアに来てくれました</p>		
9	10 大安	11	12	13	14	15
<p>「こ茶っこ」で健康マージャン始めました</p>	<p>「ひだまりサロン」</p> <p>場所 赤浜公民館</p> <p>時間 10:00～11:30</p>	<p>住民さんに教わった折り紙「祝い鶴」</p>	<p>「ひだまりサロン」</p> <p>場所 県営安渡アパート</p> <p>時間 10:00～11:30</p>	<p>和野っこハウス</p> <p>「大槌ジョイフルハウス」</p> <p>場所 大槌第5仮設集会所</p> <p>時間 10:00～12:00</p> <p>「ひだまりサロン」</p> <p>場所 おしゃっち会議室 (5)</p> <p>時間 13:30～15:00</p>	<p>「こ茶っこ」でたこ焼き器を使った手作りケーキ</p>	<p>「ひだまりサロン」</p> <p>場所 末広町町営住宅</p> <p>時間 13:30～15:00</p>
16 大安	17	18	19	20	21	22 大安
<p>末広町町営住宅で輪投げ</p>	<p>「ひだまりサロン」</p> <p>場所 大ヶロ1丁目町営住宅</p> <p>時間 10:00～11:30</p>	<p>和野っこハウス</p> <p>「おやつの日」</p> <p>場所 大槌第5仮設集会所</p> <p>時間 10:00～12:00</p> <p>エールサポートセンター</p>	<p>「ひだまりサロン」</p> <p>場所 三枚堂第3町営住宅</p> <p>時間 10:00～11:30</p>	<p>和野っこハウス</p> <p>「おわかれカフェ」</p> <p>場所 大槌第5仮設集会所</p> <p>時間 10:00～14:00</p>	<p>エールサポートセンターは2月いっぱい、和野っこハウスは2月20日をもって閉所することとなりました。皆様、ご利用ありがとうございました。</p> <p>和野っこハウス</p>	
23	24	25	26	27 大安	28	29
<p>大ヶロ1丁目町営住宅でスカットボール</p>	<p>「ひだまりサロン」</p> <p>場所 小籠第8仮設</p> <p>時間 10:00～11:30</p>	<p>「こ茶っこ」のモザイクアート完成です!</p>		<p>毎月28日は いわて 減塩・適塩の日</p>	<p>「こ茶っこ」で高校生が手伝ってくれたベンチ作りもうすぐ完成!</p>	