

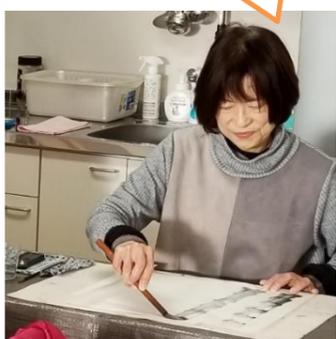
## こ茶っこのイベント



2/12(水)「ものづくり」は編み物の日。アフガン編みのハンドウォーマーに挑戦!



2/8(土)墨画体験。



2/1(土)「みんなでごはんの会」フライパンで簡単パン作り!



サポート拠点「和野っこハウス」が、2月いっぱいまで閉所となりました。

2月20日に「おわかれカフェ」を開催し、参加された皆様と最後のサロンを楽しみました。皆様、ご利用ありがとうございました。

## 平成23年9月1日から続いた「和野っこハウス」最後のサロン!



## 今月の「いただきま〜す」～五目納豆～

人参が苦手な子どもにもおすすめです。

材料 (5人分)		作り方
小粒納豆	2パック	① 人参は、すりおろして卵に混ぜ炒り卵にする。 ② 豚ひき肉は炒めておく。 ③ ほうれん草は、塩ゆでにして1センチ幅に切っておく。 ④ 納豆に①～③を入れ混ぜる。 ⑤ 付属のタレやしょう油で味を調整する。  ※ お好みでのりやごまを入れてもおいしいです。
卵	1個	
人参	1/4本	
豚ひき肉	50グラム	
炒め油	適量	
しょう油	少々	



★ おれんじ通信のレシピを募集します。簡単でおいしいレシピを知っている方は生活支援相談員へご連絡下さい。



# 2020年3月 サロン行事予定



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4 大安	5	6	7	
<p>今月は「ひだまりサロン」と「こ茶っこ」の様子を掲載します!</p> 	<p>県営安渡アパート ぴんころ体操をしています</p> 		<p>新 赤浜 公民館</p> 		<p>新 赤浜公民館で初開催のひだまりサロン</p> 		
8	9	10 大安	11	12	13	14	
	<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里第4仮設 時間 10:00~11:30</p>  <p>台湾から贈呈されたキルト</p>		<p>「ひだまりサロン」 場所 小鎗第8仮設 時間 10:00~11:30</p> 		<p>「ひだまりサロン」 場所 安渡第2仮設 時間 10:00~11:30</p> 		<p>「ひだまりサロン」 場所 末広町町営住宅 時間 13:30~15:00</p> <p>末広町町営住宅 ふまねっと運動 で盛り上がりま した</p>
15	16 大安	17	18	19	20	21	
<p>こ茶っこ 可愛らしい ねずみ小物が完成</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 赤浜公民館 時間 10:00~11:30</p> 		<p>三枚堂第3町営住宅でのひだまりサロン</p> 	<p>春分の日</p> <p>城山で見つけた 喫茶店♪♪</p> 			
22 大安	23	24	25	26 大安	27	28	
<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里町営住宅 時間 10:00~11:30</p> 	<p>おしゃっち ゆったり午後の ひととき♪</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 おしゃっち 会議室 (2) 時間 10:00~11:30</p> 	<p>吉里吉里町営住宅でのひだまりサロン</p> 	<p>毎月 28 日は いわて 減塩・適塩の日</p> 			
29	30	31	<p>こ茶っこ 編み物中のリフレッシュ体操</p> 		<p>～お問い合わせ～ 生活支援相談員 080-2823-7570 〒028-1115 大槌町上町 1-1</p> 		
<p>大ヶロー丁目町営 住宅 輪投げ真剣勝負!</p> 	<p>「ひだまりサロン」 場所 大ヶロー1丁目町営住宅 時間 10:00~11:30</p>						